



DV-Limburg



„Berge sind stille Meister und machen schweigsame Schüler.“

Johann Wolfgang von Goethe

### DJK Sportexerzitien

#### Datum

20. bis 26. September 2022

#### Ort

Zentrum für Umwelt- und Kultur Benediktbeuern

#### Kosten für Unterkunft / Verpflegung (EZ)

für DJK-Mitglieder 530,- €

für Nichtmitglieder 560,-€  
(DZ 480,- €/510,-€)

#### Anmeldefrist

Ende der Anmeldefrist ist der 31. Mai 2022

#### DJK Diözesanverband Limburg

Joachim Sattler  
Grabenstraße 56  
65549 Limburg

T +49(0)6431 - 295 - 364  
F +49(0)6431-28113 - 364  
djk@bistumlimburg.de  
www.djk-limburg.de

Bankverbindung Pax-Bank eG  
BIC GENODED1PAX  
IBAN DE63 3706 0193 4004 2940 12



### 10. DJK Sportexerzitien vom 20.-26. 9. 2022 in Benediktbeuern/Bayern

Exerzitien - die innere Einkehr, ist Besinnung auf das eigene Leben und die Gegenwart Gottes.

Exerzitien - ist eine Zeit der intensiven Suche nach mir und den Fragen - Was suche ich, was bewegt sich in mir, welche Umschichtungen oder Veränderungen kündigen sich an, wie geht es weiter auf „meinem“ Weg?

Exerzitien sind da, um „die Augen des Herzens zu öffnen, damit wir erkennen, zu welcher Hoffnung wir berufen sind.“ (Eph 1,18)

#### Kurzbeschreibung:

Zum zehnten Mal finden rund um das Kloster Benediktbeuern die Sportexerzitien des DJK Diözesanverband Limburg statt.

Die attraktive Umgebung rund um das Kloster Benediktbeuern lädt dazu ein, bei Wanderungen in der Ebene, im Moor in den Bergen, an den Seen oder den Erlebnispfaden rund um das Kloster innezuhalten und sich als Teilnehmende mit sich selbst zu beschäftigen.

Das ist es, was wir bei den Sportexerzitien mit der Gruppe erreichen wollen: das Wohlbefinden stärken durch sportliche Aktivität und geistliche Impulse, die die Teilnehmer/innen der Gruppe auf ihrem persönlichen Weg zur inneren Ruhe begleiten.

Wir werden tägliche Wanderungen/Bergwanderungen, oder auch eine Radtour oder Kanutour unterschiedlicher Länge und Schwierigkeitsgrade unternehmen.

Es wird Zeiten des Schweigens und Zeiten des Austausches geben, begleitende spirituelle Impulse, und Entspannungsübungen, die das Team um Pfarrer Klaus Waldeck und Joachim Sattler einfließen lassen.

#### Voraussetzungen

Fitness und Trittsicherheit u.a. für alpine Wanderungen von 10 - 20 km.

Wichtig ist die Bereitschaft sich auf einen Exerzitienprozess einzulassen.

#### Zum Kloster Benediktbeuern

Das ehemalige Benediktinerkloster wird inzwischen von Salesianern geleitet. Es liegt idyllisch im Voralpenland zwischen Bad Tölz und Kochel. Unsere Gruppe ist im Maierhof des Klosters - dem ehemaligen Gutshof, heute Tagungshaus, des Zentrums für Umwelt und Kultur untergebracht.



# Anmeldeformular / Einverständniserklärung / Datenschutz

## zu den DJK-Sportexerzitien 2022 in Benediktbeuern

Name, Vorname .....

Straße Nr. ....

PLZ/Ort .....

Tel. p. mobil. .... Email .....

Geb. Datum .....

DJK-Mitglied nein ( ) ja ( ) Verein .....

Ich habe die Möglichkeit ein eigenes Fahrrad mitzubringen nein ( ) ja ( )

Allergien / besondere Essenswünsche (vegetarisch, vegan, kein Schweinefleisch...)

.....

### Datenschutz:

Ich bin damit ( ) einverstanden ( ) nicht einverstanden,  
dass die Angaben zu meinem Namen und meiner Anschrift sowie Telefon und E-Mail in einer Netzwerkliste  
allen Teilnehmenden zur Verfügung stehen (z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich bin damit ( ) einverstanden ( ) nicht einverstanden,  
dass der Veranstalter die während der Veranstaltung aufgenommenen Foto- und Filmaufnahmen zeitlich  
und räumlich unbegrenzt für die Öffentlichkeitsarbeit (Internet, Pressemitteilung und Abdruck in Printmedi-  
en) nutzen darf. Ein Recht auf Veröffentlichung besteht nicht. Ein Honorar wird nicht gezahlt. Eine kommer-  
zielle Nutzung ist ausgeschlossen.

Die AGB des DJK Diözesanverbandes und die Datenschutzerklärung auf der Internetseite habe ich zur  
Kenntnis genommen.

.....  
Ort / Datum

.....  
Unterschrift