



**AKTUELLES
BERICHTE
INFOS AUS DEN
VEREINEN
AUSBILDUNG
VERANSTALTUNGEN
BUNDESVERBAND
SPORT UND MEHR...**

INHALT

GRUSSWORTE

Diözesanverband und
Geschäftsstelle 03

Geistliches Wort Simon Schade 04

Landesverband 05

VORSTAND

Digitale Frühjahrstagung 05

Herbsttagung 06

Vorstandsklausur 07

VERANSTALTUNGEN

Übungsleiterausbildung C-Lizenz 06

Sportexerziten 10

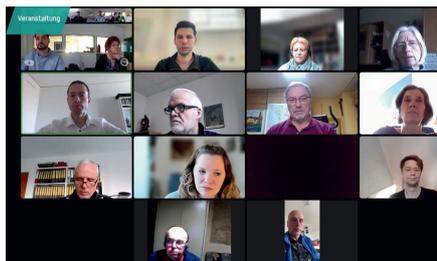
Radexerziten 12

Frauenfahrt 13

Jugendwochenende 14

Aus den Vereinen 16

Termine 2025 20



GRUSSWORTE

Liebe Mitglieder der DJK,

in dieser besinnlichen Zeit des Jahres möchten wir euch von Herzen ein frohes Weihnachtsfest wünschen! Möge die festliche Stimmung Euch und Euren Familien Freude, Frieden und Harmonie bringen.

Auch das zu Ende gehende Jahr beenden wir mit gemischten Gefühlen, wir sehnen uns nach Frieden und Harmonie, denn nach wie vor verunsichern uns die Zeiten multipler Krisen in der Welt. Aber auch in unseren Vereinen oder im persönlichen Umfeld gab und gibt es Momente, in den wir uns ratlos fühlen. Aber gerade dann, wenn Ehrenamt herausfordert, ist es umso wichtiger, die Gemeinschaft, die wir als DJKler miteinander teilen, zu schätzen und zu leben. Die DJK steht nicht nur für Sport, sondern auch für Zusammenhalt und Kreativität. Wir sind stolz darauf, Menschen aus allen Lebensbereichen zu erreichen und ein Ort der Begegnung zu sein. Es gibt einige Vereine, die uns in diesem Jahr derartige Orte und Möglichkeiten geboten haben, seien es Feste, sportliche Veranstaltungen oder Ereignisse, die auch Menschen am Rande der Gesellschaft über den Sport hinaus erreichen. Dies ist motivierend, egal ob auf sportlicher oder persönlicher Ebene, denn Euer Engagement, Eure Leidenschaft und die Unterstützung füreinander sind das Herzstück unserer Gemeinschaft, auch für unsere Gesellschaft.

Nutzen wir die Feiertage, um zur Ruhe zu kommen, Zeit mit unseren Liebsten zu verbringen und neue Kraft für das kommende Jahr zu tanken. Wir freuen uns darauf, auch im nächsten Jahr gemeinsam mit Euch aktiv zu sein und viele weitere unvergessliche Erlebnisse zu schaffen. Kommt gesund und munter im neuen Jahr an!

Herzliche Grüße senden für den DJK Diözesanverband Limburg und die Diözesangeschäftsstelle

M. Koups *Sabine Ginz* *Michaela Richter*
[Signature] *Esther* *Hell*





SPORTLICHE WEIHNACHT ÜBERALL

Liebe Sportfreunde,

Weihnachten – ein Fest der Gemeinschaft, der Hoffnung und der Freude. Aber was hat Weihnachten mit einem Sportverein zu tun? Auf den ersten Blick vielleicht wenig, aber wenn wir genauer hinsehen, entdecken wir viele Gemeinsamkeiten.

Jeder Verein ist wie eine große Mannschaft. Alle bringen sich unterschiedlich ein, jede und jeder hat eine Rolle – sei es auf dem Spielfeld, als Trainer, in der Organisation oder als Fans. Genauso erzählt uns Weihnachten die Geschichte von Menschen, die zusammenkommen, um etwas Großes zu erleben. Maria und Josef, die Hirten, die Weisen aus dem Morgenland – sie alle sind Teil eines Teams, das durch ihre Begegnung mit dem Kind in der Krippe geprägt wurde.

Auch im Sport geht es um die gemeinsamen Ziele, um das Feiern von Erfolgen und das Durchstehen von Herausforderungen. Weihnachten erinnert uns daran, dass es nicht nur die großen Siege sind, die zählen, sondern die kleinen Gesten: ein gutes Wort, ein unterstützendes Schulterklopfen, das Teilen von Freude und Hoffnung.

In der Weihnachtsgeschichte finden wir außerdem ein Symbol, das perfekt zum Sport passt: den Stern von Bethlehem. Ein Stern, der Orientierung gibt, der den Weg zeigt, selbst in dunkler Nacht. Auch in einem Verein gibt es solche "Sterne": Vorbilder, Trainer, Mitspieler, die uns ermutigen und inspirieren.

Dieses Jahr war für viele von uns eine Herausforderung – sei es auf dem Spielfeld oder im Alltag. Aber Weihnachten lädt uns ein, den Blick nach vorne zu richten, auf die Möglichkeiten, die vor uns liegen, und auf die Stärke, die in unserer Gemeinschaft steckt.

Lasst uns also die Weihnachtszeit nutzen, um innezuhalten und Kraft zu schöpfen. Um als Team weiterzuwachsen und die Werte, die uns im Sport verbinden – Respekt, Fairness und Zusammenhalt – auch ins neue Jahr mitzunehmen.

Ich wünsche euch allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein neues Jahr voller Energie, Freude und sportlichem Erfolg.

Bleibt stark, bleibt fair – bleibt ein Team.

Frohe Weihnachten!

Simon Schade

DANK UND WEIHNACHTSWÜNSCHE

Ehrenamt ist gesellschaftliches Engagement, das erbringen unendlich viele Djkler*innen. Helfer und Freunde in 365 Tagen in ihren jeweiligen Vereinen.

Eine unschätzbare Leistung, die nicht bezahlbar, aber unendlich wertvoll für das Zusammenleben der Menschen ist. Ob es Vorstände, Trainer und Übungsleiter mit all ihren Freiwilligen im Hintergrund, samt der Elternschaft sind.

Ihnen und Euch sagen wir Danke, dass Sie Ihre Zeit und Energie investieren, persönliche Interessen oft hintenanstellen, für und mit Freude Dienst an und für die Menschen tun und die Gemeinschaft im Verein pflegen.



Im Namen des Landesvorstandes



DIGITALE FRÜHJAHRSTAGUNG

Am 2. März 2024 versammelten sich die Vertreter des DJK Diözesanverbands Limburg zu ihrer digitalen Frühjahrstagung, um aktuelle Entwicklungen zu besprechen, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsame Ziele zu definieren. Die dreistündige Konferenz war geprägt von informativen Diskussionen, inspirierenden Berichten und konstruktiven Dialogen.



Fragerunde mit DJK Präsident: Eine lebhafte Fragerunde mit DJK-Präsident Michael Leyendecker bot Einblicke in seine Persönlichkeit und seine Visionen für die DJK. Von Frühaufsteher oder Langschläfer bis zu ernsthaften Fragen zu Herausforderungen im Vereinsleben wurde eine Vielzahl von Themen angesprochen.

Die Vertreter der DJK-Vereine berichteten über ihre Highlights, Herausforderungen und Aussichten. Von Jubiläumsfeiern über Mitgliederzuwachs bis hin zu organisatorischen Schwierigkeiten gab es eine Vielzahl von Themen.

Der Vorstand gab einen Überblick über die aktuellen Aktivitäten, darunter die erfolgreiche Vorstandsklausur und verschiedene Veranstaltungen und Initiativen.



HERBSTTAGUNG

Am 2. November fand die DJK Herbsttagung im Priesterseminar in Limburg statt und brachte zahlreiche engagierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer zusammen. Der Tag begann mit einem Gottesdienst unter der Leitung von Pfarrer Klaus Waldeck.

Die Veranstaltung wurde mit Grußworten von Michael Leyendecker (DJK Präsident), Florian Tausch (Leitungsbereich Pastoral & Bildung) und Ronja Röhr, der ehrenamtlichen Diözesanvorsitzenden des BDJ, eröffnet. Diese Worte setzten den Ton für eine lebendige und produktive Tagung.

Im Laufe des Tages gab es mehrere inspirierende Beiträge, die für Begeisterung sorgten. Werner Abraham präsentierte das Thema Gehfußball und gab interessante Einblicke in diese besondere Form des Sports.

Florian Brechtel sprach über das Ehrenamt aus einer neuen Perspektive mit dem Titel: „Unbezahlt, aber nicht unprofessionell“. Sein Vortrag regte zum Nachdenken an und unterstrich den Wert ehrenamtlichen Engagements.

Neben diesen Highlights standen auch die Berichte des Vorstands, des Kassenwartes und der Vereine auf der Tagesordnung. Zusätzlich wurden kommende Termine vorgestellt, die bereits jetzt Vorfreude auf das nächste Jahr wecken.

Die Tagung bot allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Gelegenheit, neue Ideen zu entwickeln und den gegenseitigen Austausch zu fördern. Dies war nicht nur eine Chance, die Arbeit des Verbandes zu reflektieren, sondern auch Impulse für zukünftige Projekte mitzunehmen. Ein herzlicher Dank gilt allen, die diese Versammlung mitgestaltet haben und damit zum Erfolg des Tages beitrugen. Gemeinsam schauen wir motiviert auf das kommende Jahr und freuen uns darauf, weiterhin die Werte und Ziele der DJK aktiv zu leben und zu gestalten.



DJK DV AUF INSTAGRAM

Der DJK-Diözesanverband Limburg ist ab sofort auf Instagram vertreten! Damit möchten wir die Vereine und Mitglieder in unserem Verband noch besser erreichen und über aktuelle Themen informieren.

Auf unserem neuen Instagram-Kanal erwarten euch regelmäßig wichtige Informationen, spannende Impressionen von Veranstaltungen, Einblicke in die Arbeit des Verbandes sowie Updates aus den Vereinen. Bleibt stets auf dem Laufenden und erlebt die Vielfalt unseres Verbands hautnah!

Folgt uns jetzt!

Ihr findet uns auf Instagram unter @djk_dv_limburg. Wir freuen uns über jeden neuen Follower und laden euch ein, Teil unserer digitalen Community zu werden.

Mit unserem Instagram-Account sind wir schneller, aktueller und noch näher bei euch – schaut vorbei und bleibt informiert!



DJK_DV_LIMBURG



VORSTANDSKLAUSUR IN ELTVILLE



Vom 22. bis 24. November 2024 fand die Klausurtagung des DJK Diözesanverbands Limburg in Eltville statt. Die Vorstandsmitglieder kamen zusammen, um gemeinsam das vergangene Jahr zu reflektieren und die Weichen für die Zukunft zu stellen.

In intensiven Arbeitsrunden wurden Themen wie die finanzielle Planung, neue Angebote für die Vereine und die Organisation der kommenden Herbsttagung besprochen. Auch die Weiterentwicklung der Sportjugend, die Förderung von Frauen in der DJK und zukünftige Veranstaltungen standen auf der Tagesordnung.

Neben den inhaltlichen Diskussionen bot die Tagung auch Raum für den persönlichen Austausch und neue Impulse. Mit vielen wertvollen Ideen und einem klaren Blick auf die anstehenden Aufgaben geht der Verband gestärkt in das neue Jahr.



22. DJK-ÜBUNGSLEITENDEN - C- LIZENZ AUSBILDUNG

In der Sportschule Schöneck bei Karlsruhe wurden dieses Jahr 17 DJK-Übungsleitende im Alter von 16 bis 67 Jahren ausgebildet und erhielten ihre DOSB-Lizenzen. Die Teilnehmenden aus zehn verschiedenen DJK-Sportvereinen erlebten eine intensive und bereichernde Zeit, in der sie nicht nur sportliche Kompetenzen, sondern auch viel über sich selbst und den Menschen im Sport lernten.

Die 14-tägige Ausbildung umfasste 120 Lerneinheiten und kombinierte Theorie und Praxis. Neben verschiedenen Sportarten wie z.B. Rhythmische Sportgymnastik lag ein besonderer Fokus auf Themen wie Inklusion, Prävention sexualisierter Gewalt, Doping im Sport und Erlebnispädagogik. Dank hochqualifizierter Referenten wie Michael Leyendecker (Anatomie), Carina Bappert (Tanz, Prävention) und Adrian Wirtz (Belastungssteuerung) wurden die Inhalte praxisnah und inspirierend vermittelt. Die DJK-Idee und Identität prägte die gesamte Ausbildung und sorgte für eine wertschätzende Atmosphäre.

Ein Highlight der Ausbildung waren die Lehrproben, bei denen die Teilnehmenden ihr pädagogisches Geschick demonstrierten.



KINDER STARK MACHEN SCHULUNG

Am 27. April fand in Mainz unsere Fortbildung "Kinder stark machen" mit motivierten Teilnehmern aus Hessen und Rheinland-Pfalz statt.

Ein besonderer Dank geht an den Referenten Dr. Harald Schmid, dessen Fachkenntnisse und wertvolle Einblicke die Veranstaltung bereichert haben. Durch seine Expertise wurden wichtige Themen rund um die Stärkung von Kindern in den Mittelpunkt gerückt und praxisnahe Lösungsansätze aufgezeigt.

Die Fortbildung, organisiert von der BzGA zusammen mit den DJK Diözesanverbänden Limburg und Mainz, bot den Teilnehmern eine einzigartige Gelegenheit, ihr Wissen zu erweitern und neue Strategien für die Förderung der kindlichen Entwicklung zu entwickeln. Es ist entscheidend, dass wir gemeinsam daran arbeiten, eine starke und unterstützende Umgebung für unsere Kinder zu schaffen. Veranstaltungen wie diese spielen eine wichtige Rolle dabei, Fachleute und Interessierte zusammenzubringen, um Ideen auszutauschen und gemeinsam Lösungen zu finden.



Ausschreibung DJK-Übungsleitenden C-Lizenz-Ausbildung 2025 in Karlsruhe- Schöneck

„Breitensport“

12. - 14. September

(Einstiegswochenende)

18. - 26. Oktober

(Ausbildung)

Die Ausbildung findet
Anerkennung nach dem
Bildungsfreistellungsgesetz.

Anmeldung hier,
per Anmeldeformular
oder



DJK-Sportverband
Diözesanverband Limburg

Grabenstraße 56
65549 Limburg
Telefon: 06431-295-364
Telefax: 06431-28113-364
E-Mail: djk@bistumlimburg.de
www.djk-dv-limburg.de

2025 wird im Bereich Südwest des DJK-Sportverbandes auch wieder eine Übungsleitenden-C-Lizenz-Ausbildung mit dem Schwerpunkt Breiten- und Freizeitsport sowie DJK-spezifischen Inhalten angeboten. In 120 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten) werden bereits im Verein tätige Betreuer/innen, Trainer/innen und Übungsleiter/innen und solche, die es werden wollen, für die Arbeit mit DJK-Sportgruppen fit gemacht und qualifiziert. Mit dieser Ausbildung soll der großen Nachfrage nach Qualifikation Rechnung getragen werden. Es stehen insgesamt 25 Ausbildungsplätze zur Verfügung. Die Inhalte erstrecken sich von der Methodik und dem Kennenlernen unterschiedlicher Sport- und Trendsportarten, über die Sportmedizin, die Vorbeugung von Sportverletzungen bis zur Trainingslehre (Schwerpunkt Gesundheit). Ebenso werden Grundlagen der Pädagogik vermittelt, um selbstsicher mit Gruppen, Gruppendynamik, aber auch mit Konfliktsituationen, umgehen zu können. Die Auseinandersetzung mit rechtlichen Fragen sowie mit der Sportentwicklung in unserer Gesellschaft sind ebenfalls wichtige Themen der Ausbildung. Das Erleben von Gemeinschaft - das für die DJK von besonderer Bedeutung ist - wird in dieser Ausbildung groß geschrieben werden. Die DJK macht das „Sport und mehr...“-Konzept erfahrbar.

Ort: Sportschule Schöneck, Sepp-Herberger-Weg 2,
76227 Karlsruhe-Durlach

Kosten: 600 Euro für DJK-Mitglieder
900 Euro für Nicht-DJK-Mitglieder
incl. Übernachtung, Verpflegung, Ausbildung

Basis:

- Mitgliedschaft in einem Sportverein erforderlich, wenn Lizenzerwerb erfolgen soll
- Teilnehmende müssen zu Beginn der Ausbildung 16 Jahre alt sein,
- Erste-Hilfe-Nachweis (nicht älter als 2 Jahre),
- Ärztliches Attest

Ansprechpartner: Philipp Twareck, p.twareck@bistumlimburg.de

Anmeldeschluss: 15. Mai 2025

Eine Initiative der DJK-Diözesanverbände Freiburg, Limburg, Mainz, Speyer, Trier, Rottenburg-Stuttgart und der DJK-Landesverbände.



ÜL-
Ausbildung



SPORTEXERZITIEN 2024

Vom 29. August bis zum 4. September 2024 durften die Teilnehmer der Sportexerzitien eine unvergessliche Woche voller Sport, Natur und Gemeinschaft erleben. Die Veranstaltung bot eine perfekte Mischung aus körperlicher Aktivität, spiritueller Besinnung und der Erkundung der beeindruckenden bayerischen Bergwelt. Wandern in den Alpen: Jochberg, Zwieselberg und Benediktenwand

Die Woche begann mit drei atemberaubenden Wanderungen, die die Teilnehmer auf den Jochberg, Zwieselberg und schließlich auf die imposante Benediktenwand führten. Jede dieser Touren war ein einzigartiges Highlight, das unvergessliche Ausblicke auf die Alpen und die umliegende Landschaft bot. Ob steile Anstiege oder ruhige Momente auf den Gipfeln – die Wanderungen sorgten für intensive Naturerlebnisse und gemeinsame Erfolgsmomente.

Radtour und Wassersport am Kochelsee

Ein weiteres Highlight der Woche war eine idyllische Radtour durch die malerische Landschaft rund um den Kochelsee. Die Teilnehmer genossen die Fahrt durch saftige Wiesen, vorbei an klaren Bergbächen und traditionellen bayerischen Dörfern.

Außerdem wartete ein ganzer Tag auf dem Kochelsee. Bei strahlendem Sonnenschein und spiegelglattem Wasser konnten die Teilnehmer zwischen Kanu, Kajak und Stand-Up-Paddling (SUP) wählen. Die perfekten Wetterbedingungen machten diese Wassersportaktivitäten zu einem besonderen Erlebnis und boten viele unvergessliche Momente.

FAZIT

Gemeinschaft und Vorfreude auf 2025

Neben den sportlichen Herausforderungen stand auch die Gemeinschaft im Mittelpunkt. Die Abende wurden genutzt, um bei gemeinsamen Gesprächen und Reflektionen die Erlebnisse des Tages zu teilen und sich auf den kommenden Tag einzustimmen.

Wer die diesjährigen Sportexerzitien verpasst hat oder schon wieder voller Vorfreude auf das nächste Jahr ist, kann sich den Termin schon vormerken. Es verspricht erneut eine Woche voller Abenteuer und spiritueller Bereicherung zu werden!

Termin 2025

10. - 16. Oktober

Infos unter [Sportexerzitien.de](https://www.sportexerzitien.de)

13. Sportexerziten in Benediktbeuern/Bayern

Datum

10.-16. Oktober 2025

Unterkunft

Zentrum für Umwelt und Kultur
Zellerweg 2
83671 Benediktbeuern

Kosten

Unterkunft / Verpflegung(EZ)

für DJK - Mitglieder 660,-€

für Nichtmitglieder 700,-€

(DZ 620,-€/660,-)

ggf. Kosten für Radleihe (49,-€)

Anmeldefrist

31. Juli 2025

Anmeldung



<https://form.jotform.com/232403882054351>

www.sportexerziten.de

Exerziten - ist eine Zeit der intensiven Suche nach mir und den Fragen
- Was suche ich, was bewegt sich in mir, welche Umschichtungen oder
Veränderungen kündigen sich an, wie geht es weiter auf „meinem“ Weg?

Kurzbeschreibung:

Wieder finden rund um das Kloster Benediktbeuern die Sportexerziten
des DJK Diözesanverband Limburg statt.

Die attraktive Umgebung rund um das Kloster Benediktbeuern lädt
dazu ein, bei Wanderungen in der Ebene, im Moor in den Bergen, an
den Seen oder den Erlebnispfaden rund um das Kloster innezuhalten
und sich als Teilnehmende mit sich selbst zu beschäftigen.

Das ist es, was wir bei den Sportexerziten mit der Gruppe erreichen
wollen: das Wohlbefinden stärken durch sportliche Aktivität und geistliche
Impulse, die die Teilnehmer/innen der Gruppe auf ihrem persönlichen
Weg zur inneren Ruhe begleiten.

Wir werden tägliche Wanderungen/Bergwanderungen, oder auch eine
Radtour oder Kanutour unterschiedlicher Länge und Schwierigkeitsgrade
unternehmen.

Es wird Zeiten des Schweigens und Zeiten des Austausches geben,
begleitende spirituelle Impulse, und Entspannungsübungen, die das
Team um Pfarrer Klaus Waldeck und Philipp Tworeck einfließen lassen.

Voraussetzungen

Fitness und Trittsicherheit u.a. für alpine Wanderungen von 10 - 20 km.
Wichtig ist die Bereitschaft sich auf einen Exerzitenprozess einzulassen.

Zum Kloster Benediktbeuern

Das ehemalige Benediktinerkloster wird inzwischen von Salesianern
geleitet. Es liegt idyllisch im Voralpenland zwischen Bad Tölz und Kochel.
Unsere Gruppe ist im Maierhof des Klosters - dem ehemaligen
Gutshof, heute Tagungshaus des Zentrums für Umwelt und Kultur untergebracht.

Veranstalter

DJK Diözesanverband Limburg
Philipp Tworeck
Grabenstraße 56
65549 Limburg
T +49(0)6431 295-364
djk@bistumlimburg.de

Bankverbindung IBAN DE63 3706 0193 404 2940 12 BLZ GENODE33Pax | Pax-Bank Mainz eG



RADEXERZITIEN 2024

Vom 13. bis 17. Mai 2024 fanden die Fahrradexerziten des DJK Diözesanverbandes Speyer und Limburg in Neustadt an der Weinstraße statt. Diese einzigartige Veranstaltung kombinierte spirituelle Besinnung mit sportlicher Betätigung in der wunderschönen Landschaft der südlichen Weinstraße.

Exerziten: Zeit der Einkehr und Besinnung

Die Exerziten standen unter dem Motto „Im Weinberg des Herren“ und boten den Teilnehmenden die Gelegenheit, sich intensiv mit ihrem eigenen Leben und der Gegenwart Gottes auseinanderzusetzen. Die geistlich-spirituellen Impulse halfen den Teilnehmenden, Fragen wie „Was suche ich?“, „Was bewegt sich in mir?“ und „Wie geht es weiter auf meinem Weg?“ nachzugehen.

Strukturierter Tagesablauf

Jeder Tag begann mit einem inspirierenden Morgenimpuls, der die Teilnehmenden auf die spirituellen Themen des Tages einstimmte. Anschließend folgten sportliche Übungen, die Körper und Geist auf die bevorstehenden Aktivitäten vorbereiteten. Jeder Tag stand unter einem besonderen Thema, wie zum Beispiel „Lebenszeit“, das den Rahmen für die täglichen Reflexionen und Gespräche bildete.

Fahrradfahren durch die Weinberge

Mit eigenen oder geliehenen Fahrrädern erkundeten die Teilnehmenden die malerischen Radwege durch die Weinberge und besuchten besondere Orte der südlichen Weinstraße. Die Tagestouren führten nach Bad Dürkheim, Landau und Speyer.

FAZIT

Die Fahrradexerziten in Neustadt a.d. Weinstraße waren ein voller Erfolg und boten den Teilnehmenden eine wertvolle Zeit der inneren Einkehr und körperlichen Betätigung in einer der schönsten Regionen Deutschlands. Die DJK Diözesanverbände Speyer und Limburg haben einmal mehr bewiesen, wie wichtig und bereichernd solche Veranstaltungen sein können. Für alle Interessierten wird empfohlen, sich frühzeitig für die nächsten Fahrradexerziten anzumelden, um die Chance auf eine Teilnahme an diesem inspirierenden Erlebnis nicht zu verpassen.

Termin 2025

19.-23. Mai
Infos unter Sportexerziten.de



FRAUENFAHRT

Am Samstag, den 08. Juni, starteten 36 Teilnehmerinnen aus fünf Vereinen des DJK Diözesanverbandes zu einer erlebnisreichen Tagesfahrt. Der elegante Reisebus sammelte die Frauen an zwei Einstiegsorten im Rhein-Main-Gebiet ein, bevor es Richtung Weilburg ging.

In Weilburg angekommen, wurde die Gruppe von einer kostümierten Gästeführerin empfangen, die als Marktfrau Walpurga verkleidet, einen lebendigen Einblick in das Leben im herzoglichen Schloss des 19. Jahrhunderts bot. Die kurzweilige Stadtführung führte die Frauen durch das Weilburger Schloss mit seinem Schlosshotel, der Schlosskirche und dem Schlossgarten. Die gepflegte Anlage beeindruckte alle Teilnehmerinnen und bot einen herrlichen Rahmen für Sommerkonzerte. Zudem hatten die Frauen Gelegenheit, das charmante Städtchen an der Lahn auf eigene Faust zu erkunden.

Der nächste Halt war das Freilichtmuseum Hessenpark bei Wehrheim im Taunus. Nach einem herzhaften Essen im urigen Wirtshaus „Zum Adler“, das mit typisch hessischer Küche aufwartete, genossen die Frauen eine Schauspielführung. Diese Führung ließ den Alltag der hessischen Landbevölkerung um 1850 lebendig werden und zeigte, dass der Hessenpark mehr als nur alte Gebäude zu bieten hat.

Besonders beeindruckte die Frauen das lebendige Programm des Hessenparks, der in diesem Jahr sein 50-jähriges Bestehen feiert und sich der Darstellung und Bewahrung der jüngeren Geschichte Hessens verschrieben hat.

In der gemütlichen Gartenklause des Parks tauschten sich die Teilnehmerinnen bei Kaffee und Kuchen aus und vertieften ihre Verbundenheit. Die Rückfahrt war von angeregten Gesprächen geprägt, und die Frauen verabschiedeten sich mit Vorfreude auf die nächste Fahrt.

Die jährliche Frauenfahrt des DJK Diözesanverbandes verkörpert die Werte von Sport, Gemeinschaft und Glauben. Sie bietet eine wunderbare Gelegenheit für gemeinsame Erlebnisse und persönliche Kontakte unter den Frauen verschiedener Vereine unseres Diözesanverbandes. Ein herzliches Dankeschön gilt der Gleichstellungsbeauftragten Beatrix Rinkart für die gelungene Organisation dieser besonderen Veranstaltung.

Beatrix Rinkart



JUGENDWOCHELENDE

Vom 5. bis 7. Juli erlebten 19 Kinder aus den Vereinen des DJK DV Limburg ein unvergessliches Abenteuer in Westernohe. Das Jugendwochenende stand ganz im Zeichen von Spaß und Gemeinschaft und bot den jungen Teilnehmern eine Vielzahl aufregender Aktivitäten.

Das Wochenende begann mit einer herzlichen Begrüßung und dem Bezug der Schlafplätze im Haus unterm Kessel. Kaum waren die Zimmer eingerichtet, startete auch schon das abwechslungsreiche Programm. Die Kinder erwarteten zahlreiche spannende Spiele, bei denen Teamgeist und Geschicklichkeit gefragt waren. Ein besonderes Highlight war das Stationsspiel, das die Teilnehmer herausforderte und begeisterte.

Ein Höhepunkt des Wochenendes waren die abendlichen Lagerfeuer. Hier wurde gemeinsam gesungen, Geschichten erzählt und Stockbrot geröstet. Die gemütliche Atmosphäre bot den Kindern die Gelegenheit, neue Freundschaften zu knüpfen und bestehende zu vertiefen. Sport und Spannung
Der Freitagabend bot eine besondere Attraktion: Das EM-Spiel Deutschland gegen Spanien. Gemeinsam fieberten die Kinder mit und genossen die spannenden Momente des Spiels.

Auch die Nachwanderung sorgte für Nervenkitzel und Spannung. Ausgerüstet mit Taschenlampen erkundeten die Kinder die Umgebung und erlebten die Natur auf eine ganz besondere Weise. Gute Verpflegung und DJK Werte Die Verpflegung während des Wochenendes ließ keine Wünsche offen. Die Kinder wurden mit leckeren Mahlzeiten versorgt und konnten gestärkt in die nächsten Aktivitäten starten. Zudem wurden die DJK Werte wie Gemeinschaft, Fairness und Respekt durchgehend gelebt und erlebt, was das Wochenende zu einer rundum gelungenen Veranstaltung machte.

Die Rückmeldungen der Kinder waren durchweg positiv. „Es war super spannend und ich habe viele neue Freunde gefunden“, berichtete eine Teilnehmerin begeistert. Ein anderer Teilnehmer ergänzte: „Die Spiele waren toll und das Lagerfeuer war mein Highlight!“
Es bleibt zu sagen
Das DJK Jugendwochenende in Westernohe war ein voller Erfolg. Die Mischung aus spannenden Aktivitäten und gemeinschaftlichem Miteinander sorgte für ein Wochenende, das allen Beteiligten noch lange in Erinnerung bleiben wird. Ein großes Dankeschön geht an die Betreuer, die dieses Erlebnis möglich gemacht haben. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!

DJK Sportjugendwoche in Ronneburg 2025

Sport, Naturerlebnisse und Spass in der Gruppe

Datum

21.-25. Juli 2025

Ort

Jugendzentrum
Ronneburg
Auf dem Weißen Berg
63549 Ronneburg

Kosten

Kosten für Unterkunft und
Verpflegung

Mehrbettzimmer 100,-€

Anmeldefrist

bis 30. April 2024

Anmeldung



oder unter

www.djk-dv-limburg.de

Wir freuen uns, euch zur Jugendwoche im Jugendzentrum Ronneburg einzuladen! Diese Woche ist speziell für junge Menschen konzipiert und dreht sich um das gemeinsame Erleben verschiedener Sportarten, das Ausprobieren von Trendsportarten und die Bedeutung von Jugendarbeit im Verein.

Was euch erwartet

Während der Jugendwoche habt ihr die Möglichkeit, verschiedene Sportarten auszuprobieren. Von traditionellen Sportarten wie Fußball, Leichtathletik und Tennis bis hin zu spannenden Trendsportarten wie Ultimate Frisbee und Gehfußball - für jeden Geschmack ist etwas dabei! Die Anlage in Ronneburg ist hervorragend ausgestattet und bietet optimale Bedingungen für sportliche Vielfalt und Abenteuer.

Highlights der Woche

- Trainingseinheiten in unterschiedlichen Sportarten
- Trendsportarten erleben: Probiert euch aus und entdeckt neue Interessen!
- Team-Challenges und Wettkämpfe für alle, die den Spaß an sportlicher Herausforderung teilen
- Vorträge und Gesprächsrunden zur Mitgestaltung von Jugendarbeit im Verein
- Besuch der Ronneburg

Organisatorisches

Die Jugendwoche findet im Jugendzentrum Ronneburg statt und richtet sich an alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen aus den DJK Diözesen Limburg und Mainz im Alter von **14 bis 26 Jahren**. Insgesamt stehen **24 Plätze** zur Verfügung. Für den Transport stellen wir Kleinbusse bereit, die an drei Haltepunkten im Rhein-Main-Gebiet Station machen. Die genauen Abfahrtsorte und -zeiten werden nach dem Anmeldeschluss bekannt gegeben.

Veranstaltet wird die Jugendwoche von der DJK Sportjugend Limburg und Mainz, die für ein abwechslungsreiches Programm und eine sichere Betreuung während der Woche sorgen. Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um eine Anmeldung bis spätestens **30.04.2025**.

Meldet euch schnell an und seid dabei, wenn es heißt: Spaß, Sport und Teamgeist erleben!

Veranstalter

DJK Diözesanverband Limburg
Philipp Tworeck
Grabenstraße 56
63549 Limburg
T +49(0)6431 295-364
djk@bistumlimburg.de

DJK Diözesanverband Mainz
Dominic Heuser
Am Fort Gonsenheim 54
55122 Mainz
T +49(0)6131 253-674
djk-dv@bistum-mainz.de

DJK SG ZEILSHEIM BEI DER 72 STUNDEN AKTION

Vom 18. bis zum 21. April nahm unsere Gruppe der DJK-SG Zeilsheim mit großer Begeisterung an der 72-Stunden-Aktion des Bundes der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) teil. Das Motto der Aktion lautete: "Uns schickt der Himmel". Innerhalb von 72 Stunden hatten wir das Ziel, den Kirchvorplatz des Kirchortes St. Aposteln (Pfarrei St. Bonifatius Sachsenhausen) durch die Schaffung von Hochbeeten und Sitzgelegenheiten zu verschönern.

Die Herausforderung war groß, aber die Motivation und der Teamgeist in unserer Gruppe waren ebenso enorm. Von Anfang an herrschte eine Atmosphäre der Zusammenarbeit und des Enthusiasmus.

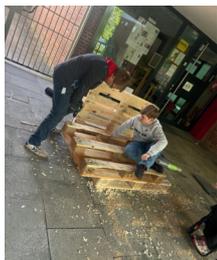
Jeder packte mit voller Energie an, um das Projekt erfolgreich umzusetzen.

Die Gestaltung des Kirchvorplatzes war eine vielseitige Aufgabe, die verschiedene Fähigkeiten erforderte. Vom Bau der Hochbeete bis hin zur kreativen Gestaltung der Sitzgelegenheiten war jeder Teilnehmer in seinem Element. Die Zusammenarbeit mit Helfern vor Ort war ebenso inspirierend wie bereichernd.

Trotz des straffen Zeitplans und bescheidenem Wetter genossen wir jede Minute dieser Aktion. Es war erfüllend zu sehen, wie aus einer Idee Realität wurde und wie wir gemeinsam etwas Bleibendes schaffen konnten. Der Austausch von Ideen, die gemeinsame Arbeit und das Lachen während der Pausen trugen dazu bei, dass die Zeit wie im Flug verging.

Die Unterstützung und das Engagement der örtlichen Gemeinde und anderer Freiwilliger waren überwältigend. Es war spürbar, wie sehr die Menschen sich über unsere Initiative freuten und wie sehr sie die Veränderung des Kirchvorplatzes schätzten.

Am Ende der 72 Stunden konnten wir stolz auf das Erreichte zurückblicken. Die Hochbeete waren bepflanzt, die Sitzgelegenheiten luden zum Verweilen ein und der Kirchvorplatz erstrahlte in neuem Glanz. Doch nicht nur das Ergebnis war zufriedenstellend, sondern auch das Gefühl der Gemeinschaft und der Zusammenhalt, das wir während der Aktion erlebt hatten.



Insgesamt war die Teilnahme an der 72-Stunden-Aktion eine unvergessliche Erfahrung für unsere Gruppe der DJK-SG Zeilsheim. Es war eine Zeit voller Herausforderungen, aber auch voller Spaß, Freude und vor allem Gemeinschaftssinn. Wir sind dankbar, Teil dieser Aktion gewesen zu sein.

13. LEBENSLAUF DER DJK SC SW FLÖRSHEIM 1924 E.V.

Am 24.08.24 fand der Flörsheimer Lebenslauf in der 13. Auflage statt. Dieser Spendenlauf steht unter dem Motto „Erinnern, Laufen, Danken“ und ergänzt die Feierlichkeiten rund um den „Verlobten Tag“. Seit Generationen wird dieser als Feiertag mit einer Prozession begangen zur Erinnerung an Gottes Hilfe im Pestjahr 1666.

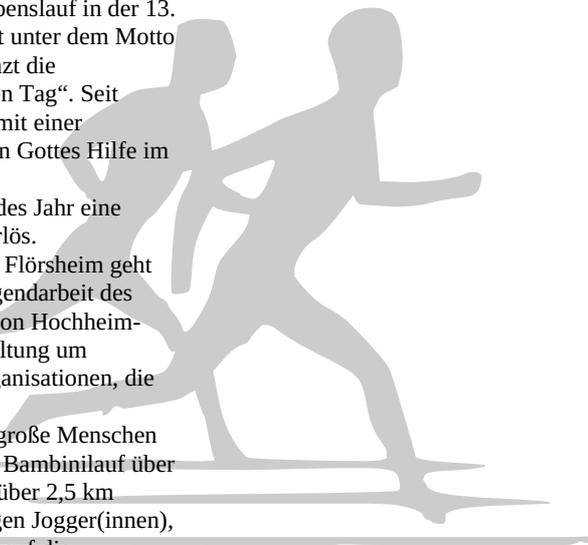
Diese Laufveranstaltung unterstützt jedes Jahr eine soziale Einrichtung am Ort mit dem Erlös. In diesem 100. Jubiläumsjahr der DJK Flörsheim geht der Erlös zu gleichen Teilen an die Jugendarbeit des Vereines und an die Caritas Sozialstation Hochheim-Flörsheim. Es geht bei dieser Veranstaltung um Solidarität und Wertschätzung der Organisationen, die sich kümmern.

Der Lebenslauf motivierte kleine und große Menschen zu läuferischer Aktivität. Es gab einen Bambinilauf über 800m Länge und einen Einsteigerlauf über 2,5 km Länge. Bei der Distanz über 5 km gingen Jogger(innen), Walkerinnen und Nordic Walkerinnen auf die Strecke. Die Distanz von 10 km zieht Teilnehmer(innen) an, die sich miteinander messen wollen.

Beim Bambinilauf starteten Kinder und Eltern der katholischen Kita in einheitlich blauen T-Shirts und hatten viel Spass dabei. Bei allen anderen Strecken gingen bei hochsommerlichen Temperaturen Jugendliche und Erwachsene an den Start. Die Veranstaltung verlief dank bester Organisation der Leichtathletikabteilung der DJK Flörsheim und zahlreicher Freiwilliger und der guten Bewirtung von Kolping reibungslos.

Die Stimmung war hervorragend und es fanden zahlreiche bereichernde Begegnungen statt.

Beatrix Rinkart, Gleichstellungsbeauftragte



B-LIZENZ SPORT IN DER PRÄVENTION

**AUSBILDUNG ZUM
DJK-ÜBUNGSLEITER B
"SPORT IN DER PRÄVENTION"**

**IN KARLSRUHE
12.-16. MAI 2025**

AUSRICHTER
DJK Sportverband
DV Trier
☎ 0651-24040
info@djk-dv-trier.de

KOSTEN
DJK-Mitglieder 350 €
Sonstige 500 €
inkl. Übernachtung,
Verpflegung,
Ausbildung

**Weitere Infos und
Anmeldung**
www.djk-dv-trier.de



ST. MARTIN IN BAD HOMBURG-KIRDORF - DJK AUF ANDERE ART

Seit 16 Jahren sind wir Partner mit dem katholischen Kindergarten im Ortsteil Kirdorf und präsentieren uns am Martinstag auf andere Art als DJK -Verein.

Unweit des Taunusdoms befindet sich unsere großartige Sportanlage, der Sportplatz Wiesenborn.

Dort bereiten wir uns, die Ehrenamtlichen des Vereins, am späten Nachmittag des 11.11.2024, auf einen großen Ansturm vor, stellen unsere Tische und Gerätschaften für Glühwein und Kinderpunsch auf und vergessen auch die Überdachung nicht, da sich der November gerne auch im nasskalten Gewand zeigt.

Schmalzbrote werden eifrig geschmiert und währenddessen kommt auch schon der Ehrenamtliche von der Kirchengemeinde mit seinem Feuerholz für das Martinsfeuer an. Die Feuerwehr mit ganz vielen jugendlichen Ersthelfern rückt mit ihrem Löschzug an und auch die Polizei stellt sich rund um den großen Parkplatz auf.

Der Lieferant der Bäckerei liefert Mengen an „Martinsweck“, die von Kindern und Jugendlichen von der Kirchengemeinde später verkauft werden.

Währenddessen findet im Taunusdom ein Kindergottesdienst zu Ehren St. Martins statt. Langsam wird es dunkel und wir schätzen ab, dass sich alsbald der Zug der Kindergartenkinder mit noch mehr Kindern aus der Gemeinde in Richtung Wiesenborn bewegen wird.

Natürlich geführt von der Verkehrswacht Hochtaunus und mit Polizeigeleit, die den Martinszug, der von St. Martin auf dem Pferd angeführt wird, musikalisch begleitet wird von der örtlichen Posaunengruppe.

Mittlerweile ist das Martinsfeuer angesteckt und brennt lichterloh und Kinder, Eltern und Großeltern finden sich singend auf dem großen Platz ein.

Es erfolgen die alljährlichen Rituale und dann wird losgestürmt und sich auf Glühwein und Kinderpunsch gestürzt in der Hoffnung auf ein bisschen Wärme und Martinsweck und Schmalzbrote finden reißenden Absatz.

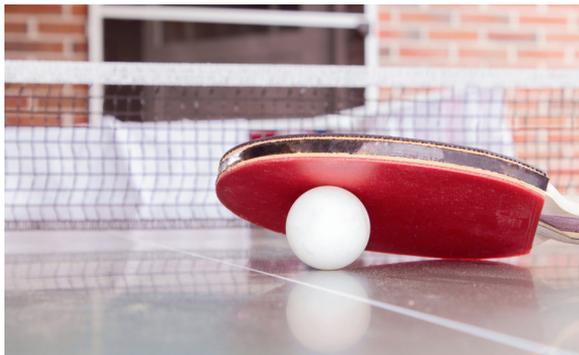
Nachdem sich nach geraumer Zeit Klein und Groß sich am Martinsfeuer erfreut und die ausstrahlende Wärme genossen haben, neigt sich die Veranstaltung dem Ende zu und die Jugendlichen der Feuerwehr werden unter Aufsicht angehalten, das Feuer fachmännisch zu löschen.

Auch wir räumen unsere Verkaufstheken ab und dann wird der Ertrag des Abends, errechnet. Zusammen mit dem Ertrag der Martins Weck komme die wir zusammen auf über 600 €, die wir seit Anbeginn immer spenden.

In diesem Jahr wiederum für das Hospiz für Kinder und Jugendliche in Bad Homburg.
Monika Kaiser/Ehrenvorsitzende DJK SF Bad Homburg e.v.

JAHRESBERICHT 2024 – TISCHTENNISABTEILUNG DJK SW GRIESHEIM

Nach längerem Stillstand in der Tischtennis Abteilung konnte für die Saison 2023/24 wieder eine Herrenmannschaft für die Verbandsrunde gemeldet werden. In der 3. Kreisklasse kämpften Mannschaftsführer Faris Khemiri und sein Team Michael Pzillas, Devendra Zarkar, Richard Hauttmann und Han Guy Young um die Punkte. Am Ende der Saison konnte die Meisterschaft und der Aufstieg in die 2. Kreisklasse verbucht werden.



Im Frühjahr 2024 wurde die Turnhalle wegen eines Wasserschadens für ein halbes Jahr gesperrt, was einen weiteren Trainings- und Spielbetrieb nicht zuließ. Die letzten Spieltage der Rückrunde 2023/24 konnten in Zeilsheim ausgetragen werden und nach längeren Verhandlungen wurde in der Nachbarschaft eine Ersatzhalle gefunden.

Bei der TT Jahreshauptversammlung wurde die Abteilungsleitung in neue Hände übergeben. Der bisherige Abteilungsleiter Han Guy Young übergab seine Aufgaben an Anton Byelikov.

Durch das neu geschaffene Europa-Viertel, an der Frankfurter Messe kann sich die Tischtennis Abteilung über viel Zulauf freuen. Durch den hohen Zuspruch an interessierten, wie auch die Motivation der Spieler konnte für die neue Saison eine zweite Mannschaft gemeldet werden, die nun in der 3. Kreisklasse startet. Neben Hassan Ahindy, Richard Hauttmann und Mannschaftsführer Han Guy Young gehen Anton Byelikov, Nico Kling, Angela Oberberger und Yaryna Kitsilinska in ihre erste Saison. Aller Anfang ist schwer, aber nicht erfolglos, zur Hälfte der Vorrunde steht das Team mit 4:8 Punkten auf dem siebten Tabellenplatz.

Zufrieden sein kann auch die erste Mannschaft, die als Aufsteiger in der 2. Kreisklasse, mit 10:6 Punkten auf dem 4. Tabellenplatz steht. Für Mannschaftsführer Faris Khemiri, Devendra Zarkar, Leon Pilgrim, Iyad Hamshow soll der Weg nach weiter oben gern weitergehen.

Zwar sind Anton Byelikov und Han Guy Young noch recht neu in der Welt des Tischtennis unterwegs, so sind sie doch sehr engagiert die Verbands- und Vereinsstrukturen kennen zu lernen und die Tischtennisabteilung in eine gute Zukunft zu führen. Für den Trainingsbetrieb konnte ein Trainer engagiert werden, im nächsten Jahr sollen ein, oder zwei Aktive den Trainer-Starterlehrgang machen, um evtl. selbst die Trainerlizenz zu erwerben. Der Kontakt zum DV Limburg wurde hergestellt, auch dass soll in Zukunft die Vereinsarbeit fördern.

Jörg Schneider

DATUM	TERMIN	ORT
03.-05. Januar	DV Tischtenniscamp	Grenzau
10. - 12. Januar	Bundesjugendtag DJK Sportjugend	Karlsruhe -Schöneck
15. März	Digitale Frühjahrstagung	Online
12.- 16. Mai	Übungsleiter B-Lizenz Sport in der Prävention	Karlsruhe
16.-18. Mai	DJK Bundestag	Bad Neustadt
19.-23. Mai	Fahradexerziten	Neustadt a.d. Weinstraße
05. Juli	Frauenfahrt	
21. - 25. Juli	DJK DV Jugendfreizeit	Ronneburg
12.-14. September 18.-26. Oktober	Übungsleiter C- Lizenz Ausbildung	Karlsruhe
10.- 16. Oktober	Sportexerziten	Benediktbeuern
25. Oktober	Herbsttagung	

HERAUSGEBER: DJK DIÖZESANVERBAND LIMBURG
 REDAKTION: PHILIPP TWORECK, DJK VORSTAND, DJK FACHWARTE, DJK LANDESVERBAND HESSEN, DJK BUNDESVERBAND
 KORREKTUR/VERSAND: ESTHER HOLLER
 LAYOUT: PHILIPP TWORECK, CANVA.COM
 FOTOS: VON DJK VERANSTALTUNGEN, CANVA
 AUFLAGE: 150 STÜCK
 KONTAKT: DJK DIÖZESANVERBAND LIMBURG, GRABENSTRASSE 56, 65549 LIMBURG
 MAIL: DJK@BISTUMLIMBURG.DE
 WEBSEITEN: WWW.DJK-DV-LIMBURG.DE / WWW.SPORTEXERZITIEN.DE

