

### 13. Sportexerzitionen vom 10. -16. Oktober 2025 in Benediktbeuern/Bayern

#### Datum

10.-16. Oktober 2025

#### Unterkunft

Zentrum für Umwelt und Kultur  
Zeilerweg 2  
83671 Benediktbeuern

#### Kosten

Unterkunft / Verpflegung(EZ)

**für DJK -Mitglieder 660,-€**

**für Nichtmitglieder 700,-€**

**(DZ 620,-€/660,-)**

**ggf. Kosten für Radleihe (49,-€)**

#### Anmeldefrist

31. Juli 2025

#### Anmeldung



<https://form.jotform.com/232403882054351>

[www.sportexerzitionen.de](http://www.sportexerzitionen.de)

Exerzitionen - ist eine Zeit der intensiven Suche nach mir und den Fragen  
- Was suche ich, was bewegt sich in mir, welche Umschichtungen oder  
Veränderungen kündigen sich an, wie geht es weiter auf „meinem“ Weg?

#### Kurzbeschreibung:

Wieder finden rund um das Kloster Benediktbeuern die Sportexerzitionen  
des DJK Diözesanverband Limburg statt.

Die attraktive Umgebung rund um das Kloster Benediktbeuern lädt  
dazu ein, bei Wanderungen in der Ebene, im Moor in den Bergen, an  
den Seen oder den Erlebnispfaden rund um das Kloster innezuhalten  
und sich als Teilnehmende mit sich selbst zu beschäftigen.

Das ist es, was wir bei den Sportexerzitionen mit der Gruppe erreichen  
wollen: das Wohlbefinden stärken durch sportliche Aktivität und geistliche  
Impulse, die die Teilnehmer/innen der Gruppe auf ihrem persönlichen  
Weg zur inneren Ruhe begleiten.

Wir werden tägliche Wanderungen/Bergwanderungen, oder auch eine  
Radtour oder Kanutour unterschiedlicher Länge und Schwierigkeitsgrade  
unternehmen.

Es wird Zeiten des Schweigens und Zeiten des Austausches geben,  
begleitende spirituelle Impulse, und Entspannungsübungen, die das  
Team um Pfarrer Klaus Waldeck und Philipp Tworeck einfließen lassen.

#### Voraussetzungen

Fitness und Trittsicherheit u.a. für alpine Wanderungen von 10 - 20 km.  
Wichtig ist die Bereitschaft sich auf einen Exerzitionenprozess einzulassen.

#### Zum Kloster Benediktbeuern

Das ehemalige Benediktinerkloster wird inzwischen von Salesianern  
geleitet. Es liegt idyllisch im Voralpenland zwischen Bad Tölz und Kochel.  
Unsere Gruppe ist im Maierhof des Klosters - dem ehemaligen  
Gutshof, heute Tagungshaus des Zentrums für Umwelt und Kultur untergebracht.

## Veranstalter

DJK Diözesanverband Limburg  
Philipp Tworeck  
Grabenstraße 56  
65549 Limburg  
T +49(0)6431 295-364  
djk@bistumlimburg.de

Bankverbindung IBAN DE63 3706 0193 404 2940 12 BLZ GENODEDIPax I Pax-Bank Mainz eG