

14. Sportexerziten in Benediktbeuern/Bayern

Datum

27.08 - 02.09.2026

Unterkunft

Zentrum für Umwelt und Kultur
Zeilerweg 2
83671 Benediktbeuern

Kosten

Unterkunft / Verpflegung(EZ)

für DJK - Mitglieder 690,-€

für Nichtmitglieder 750,-€

(DZ 660,-€/690,-)

ggf. Kosten für Radleihe (49,-€)

Anmeldefrist

30. Juni 2026

Anmeldung



<https://form.jotform.com/232403882054351>

www.sportexerziten.de

Exerziten - ist eine Zeit der intensiven Suche nach mir und den Fragen
- Was suche ich, was bewegt sich in mir, welche Umschichtungen oder
Veränderungen kündigen sich an, wie geht es weiter auf „meinem“ Weg?

Kurzbeschreibung:

Wieder finden rund um das Kloster Benediktbeuern die Sportexerziten
des DJK Diözesanverband Limburg statt.

Die attraktive Umgebung rund um das Kloster Benediktbeuern lädt
dazu ein, bei Wanderungen in der Ebene, im Moor in den Bergen, an
den Seen oder den Erlebnispfaden rund um das Kloster innezuhalten
und sich als Teilnehmende mit sich selbst zu beschäftigen.

Das ist es, was wir bei den Sportexerziten mit der Gruppe erreichen
wollen: das Wohlbefinden stärken durch sportliche Aktivität und geistliche
Impulse, die die Teilnehmer/innen der Gruppe auf ihrem persönlichen
Weg zur inneren Ruhe begleiten.

Wir werden tägliche Wanderungen/Bergwanderungen, oder auch eine
Radtour oder Kanutour unterschiedlicher Länge und Schwierigkeitsgrade
unternehmen.

Es wird Zeiten des Schweigens und Zeiten des Austausches geben,
begleitende spirituelle Impulse, und Entspannungsübungen, die das
Team um Pfarrer Klaus Waldeck und Philipp Tworeck einfließen lassen.

Voraussetzungen

Fitness und Trittsicherheit u.a. für alpine Wanderungen von 10 - 20 km.
Wichtig ist die Bereitschaft sich auf einen Exerzitenprozess einzulassen.

Zum Kloster Benediktbeuern

Das ehemalige Benediktinerkloster wird inzwischen von Salesianern
geleitet. Es liegt idyllisch im Voralpenland zwischen Bad Tölz und Kochel.
Unsere Gruppe ist im Maierhof des Klosters - dem ehemaligen
Gutshof, heute Tagungshaus des Zentrums für Umwelt und Kultur untergebracht.

Veranstalter

DJK Diözesanverband Limburg
Philipp Tworeck
Grabenstraße 56
65549 Limburg
T +49(0)6431 295-364
djk@bistumlimburg.de

Bankverbindung IBAN DE63 3706 0193 404 2940 12 BLZ GENODE3311 Pax-Bank Mainz eG